

学生家长一起看 >>>

留学圈内人 行前攻略

这些问题，
早知道就好了！



Hi 未来的悉尼留子

这有一份留学“圈内人”才知道的行前攻略！

从打包行李到找房子，从第一周的慌乱到期末的从容，从想家到把悉尼叫成“家”

—— 这里的每一个答案，都是UTS College学姐们来澳洲之前，最希望有人能回答的问题！

我们是谁？

• Grace

UTS College Foundation 在读
工程专业
冲浪 / 滑雪 / 海边选手

• Levi

UTS College Foundation + Diploma
→ UTS本科在读
网络安全专业
编程 / 机器人 / 犯罪学

• Ming

UTS College Foundation → UTS本科在读
传媒专业
剑道达人 / K歌 / 舞蹈游戏玩家

• Yuki

UTS College Diploma → UTS本科在读
传媒专业
乐器 / 运动 / 搞电竞



Grace



Levi



Ming

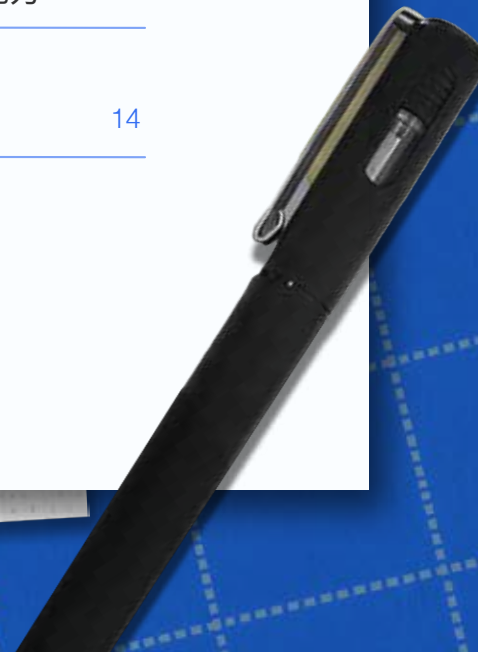


Yuki



目录

01	登机前，我真希望有人告诉我这些	1
02	悉尼安家指南	4
03	落地悉尼第一月：从慌乱到真香	6
04	在国内vs在UTS College学习，差别有多大？	7
05	学习之外，悉尼才是你的第二课堂	9
06	爸妈最担心的问题	11
07	爸爸妈妈，我想告诉你们	12
08	从UTS College到UTS再到你想去的任何地方	13
09	回头看，轻舟已过万重山	14



登机前，我真希望有人告诉我这些

文件清单：这些“纸”比行李还重要

✓ 护照	有效期至少6个月以上
✓ 签证	Visa Grant Notice，打印件随身带，电子版也存在手机里，海关随时可能查
✓ CoE	务必核对CoE上的姓名拼写是否正确
✓ 公证文件	申请学校和签证时用到的公证文件复印/扫描件（学位证、毕业证、成绩单、户口本、出生证等等）
✓ 驾照	原件+NAATI认证翻译件，想在澳洲开车/租车必备
✓ 照片	2寸白底，建议多带点备用，澳洲拍照又贵又丑

所有文件都要备份电子版至云盘/个人邮箱，双重保险！

打包清单：悉尼不是荒野求生，不用什么都带



电子设备：

- 手机、电脑
- 澳洲专用转换插头、插排
- 充电宝、快充数据线、快充充电器



生活用品：

- 雨伞
- 过滤花洒
- 眼镜、墨镜
- 卡包：装学生证、交通卡、银行卡、零钱等



洗漱护肤：

- 可以带一套旅行装，来了再买大瓶
- 防晒霜：一定要买SPF50+



学习用品：

- 各种笔和本子：澳洲文具贵贵的



药品：

- 先查澳洲违禁药！其他处方药记得带上医生处方和英文翻译



千万别带！海关红线别踩！

澳洲海关极其严格，以下物品绝对禁止带入：

✗ 食品类	新鲜水果、蔬菜、肉类、蛋类、奶制品、肉干、卤味、坚果
✗ 动植物制品	种子、土壤、木制品、中草药、燕窝鹿茸
✗ 药品类	散装中成药、滋补药材，处方药需申报，部分需处方证明
✗ 现金	超过1万澳元或等值外币需申报
✗ 烟草	香烟有严格限额，超量可能被取消签证，别带了！

学姐Tips

不确定的东西一定要申报！没申报被查到罚款超重。

SIM卡：落地第一件事，先搞定电话卡！

学姐实操攻略：

1. 出发前：国内手机卡改保号套餐+开国际漫游/短期流量包
2. 落地第一张卡：去超市（Coles/Woolworths）
买Prepaid预付卡（\$10-\$15起，无合约，护照激活）
避雷机场卡：贵！
3. 稳定后：1-2周后再换长期学生套餐，O-week也会有运营商地推学生优惠套餐

澳洲携号转网很方便，可以多试几家运营商哦！



银行开户：别让手续费偷偷吃掉你的钱

开户所需材料：

护照

签证

CoE（或学生证）

地址证明（可先用临时住所地址，之后再更改）

学姐实操攻略：

落地前：在Commonwealth Bank、中国银行等官网提前在线申请

落地后：先办电话卡 → 拿本地手机号去银行网点激活账户

开户时：记得申请学生专属账户，可享受免年费、免跨行转账费、免账户管理费等多项福利；TFN税号也要申请，用于合法打工和退税。

学姐Tips



必下App：悉尼留学生手机里都有的“生存工具”

类别	App	用途
医疗	OSHC保险App	各家保险公司大部分都推出了App，方便查看电子会员卡、提交报销申请、查找附近合作诊所。 就诊时记得出示电子会员卡，否则可能会影响报销流程
交通	Opal Travel	悉尼公交卡管理：充值、行程规划、余额查询
地图	Google Maps, TripView	公交不报站，全程盯着它看
通讯	WhatsApp, Messenger	澳洲本地人/同学都用这个
社交	小红书	找组织、找攻略、找饭搭子
找工作	Seek、Indeed、LinkedIn	找兼职必备
音乐	穿梭、QuickFox	QQ音乐、网易云音乐的歌单变灰了？点它立刻恢复！

悉尼安家指南

- 📍 **Ultimo / Chippendale:** 步行上学，价格略贵，真香
- 📍 **Haymarket:** 唐人街隔壁，中餐自由
- 📍 **Burwood / Hurstville:** 两大老牌华人区，生活便利，交通直达
- 📍 **Wolli Creek:** 华人较多的年轻社区，两条火车线直达Central，离机场也超近！

网红留学生区虽然生活方便，但是真的很贵！

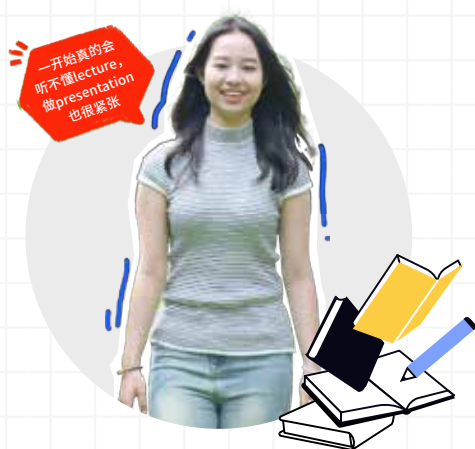


学姐亲测住宿体验

	住宿类型	每周费用	体验
Grace	Homestay (寄宿家庭)	约\$500/周	通过中介找的。如果能住学校附近很好，上课方便 花费也更合理！
Levi	学生公寓 (计划搬出)	视地段而定	租约快到了，打算搬到校外的公寓。住得近通勤方便， 但房子小又贵。
Ming	合租	—	住校外更自由，但通勤麻烦，高峰期没座位真的很烦。
Yuki	先Homestay 后合租	\$1500-2500/月 (总生活费)	一开始未成年只能住寄宿家庭，后来和同学合租公寓 分担房租更有生活氛围。



- ✔ 迎新周：这是你**最快摸清学校所有设施、服务、资源**的机会，也是认识未来一起赶due、一起干饭的朋友的最佳时机
- ✔ 开银行账户：申请TFN
- ✔ 买Opal卡：澳洲公交不报站！刚开始坐车要一直盯着地图看
- ✔ 第一次去超市：买米买油买调料，结果发现华超什么都有



- ✔ 摸清学校周边哪家咖啡好喝
- ✔ 找到离宿舍最近的超市
- ✔ 能熟练叫出来自世界各地的同学名字



WEEK 1

—— 懵 ——



WEEK 2

—— 慌 ——

- ✔ 正式上课：教室在哪儿？CB05B.04.023是什么鬼？
- ✔ 第一次坐错火车、走错教室、记错due date

WEEK 3

—— 稳 ——



WEEK 4

—— 香 ——

- ✔ 悉尼的日落看一次就懂了为什么大家不想走
- ✔ 已经能给别人指路了（虽然不一定对）

在国内vs在UTS College学习，差别有多大？

国内

老师讲，你听，背和刷题就完了！

一个人写作业，考试定生死

UTS College

课堂发言、小组讨论、做presentation，记忆性的作业没有很多，更注重批判性思维和动手的项目

学会和不同国家的人一起做小组作业，持续评估、论文、演讲、小组项目，翻盘机会很大！



学姐温馨提示



保证80%以上出勤率，生病/有事要请假



多问问题多互动，别只当“气氛组”



出勤率是学生签证的强制要求，必须要满足才能顺利毕业升学



Grace:

第一学期上物理课时，虽然知识点都学过，但专有名词用英文讲解就会完全听不懂。一开始很崩溃，后来上课前会做预习，把词汇全部背下来，慢慢就适应了。



Ming:

我在UTS College学Media Arts时，很多课是实操型的。虽然扛着设备到处跑很累，但真的很好玩！



Levi:

读Diploma的时候，学的科目跟UTS大一课程是一样的，但小班授课，老师能给到更多关注。



Yuki:

刚来的时候，连听lecture都紧张，但多开口、多参与讨论，进步真的很快。

学姐的高分Tips:

主动 + 规划 + 用对方法 + 善用资源

💡 **Grace:** “勇敢开口！多说多听，熟能生巧。也可以加入学习小组，大家一起讨论效率更高。”

💡 **Levi:** “多做课前预习！有不懂的多问老师，UTS的老师真的很乐于帮忙。老师的feedback一定要看，下次作业按照feedback调整，分数真的会涨。”

💡 **Ming:** “有时候看不进书，我就会找播客或视频，把阅读内容转换成听力。找到适合自己的学习方法很重要！”

💡 **Yuki:** “这边更看重你思考和表达的能力。在做presentation之前一定要自己多开口排练几遍！我还会去HELPS Centre，约辅导帮忙修改论文检查语法，收获非常多。”



扫码查看
更多学姐的学习秘诀

UTS College学生支持服务

资源	用途	学姐评价
HELPS Centre	论文修改、学术英语	★★★★★ 可以帮你查论文有没有偏题
Learning Support	一对一辅导	★★★★★ 有任何学习问题都可以找
Studiosity	24小时在线学习支持	★★★★★ 熬夜赶due救星
Student Success Adviser	全程学业跟进	★★★★★ 随时可以聊
IT Service Desk	IT技术支持 (软件/网络/账号)	★★★★★ 账号锁了？网络崩了？收到可疑邮件？找他们就对了

学习之外，悉尼才是你的**第二课堂**



Grace :

海滩、生日、悉尼的仪式感

悉尼歌剧院旁的意大利餐厅 ✨

过18岁生日，一瞬间感觉长大啦



扫码查看更多

在悉尼的第一个周末去了Bondi海滩，一杯酸奶冰，一个美好的开始！



Cronulla的复活节假期，和朋友们一起

晒太阳、踩沙滩 🏖️

Ming:

活动狂魔，悉尼每一场局都有我

蓝山徒步 🚶‍♀️ 夜市摆摊 🛒 主题邮轮 🚢 歌剧院

随机刷新惊喜……根本停不下来 🎉



学生大使出动！组织校园活动，认识了全世界各地的朋友 🌍



扫码查看更多



Levi :

搞学术也搞社团，认真的女生最酷

站上UTS College毕业典礼舞台发言，感觉自己闪闪发光 ✨



扫码查看更多



去合作企业参加Hackathon，边学边做，累但成就感爆棚



UTS图书馆氛围感拉满，但自习室抢手，得早起占位



Yuki:

从海边到职场，步步高升

成为UTS College学生大使，帮新生答疑解惑，像当初被帮助的自己 🎓



投了五家实习，终于拿到offer！市场传媒策划，我来了！ 🎉



扫码查看更多





爸妈最担心的问题

Q1 悉尼安全吗？

Levi：国内很多人觉得国外不安全。但只要避开治安乱的区域，晚上不要太晚单独出门，悉尼整体治安挺好的。没有想象的那么可怕。

Ming：公交车师傅说谢谢、大家排队有秩序，悉尼的日常让我觉得挺安心的。

Grace：校园里有24小时校园安保，超有安全感！

Q2 我孩子能交到朋友吗？

Grace：大多数同学都很友好。自己多开口和同学交流，会慢慢发现相同的兴趣爱好，然后成为朋友。

Yuki：刚来确实会有点孤单，但只要多参加活动、主动一点，其实很容易认识朋友，尤其是在UTS College这种环境。

Ming：我最好的朋友就是在UTS的Orientation认识的。我们的性格很像，兴趣也一样，文化背景几乎是互补的。

Q3 到底要花多少钱？

Grace：有点贵，但也能负担。少喝一点奶茶能省不少钱哈哈哈。

Levi：说实话悉尼真的很贵，是我住过最贵的地方了。但值不值得？我觉得值。留学带来的经历、眼界、还有那种完全不一样的人生体验，比花出去的钱更宝贵。

Yuki：一个月正常生活大概1500-2500澳币，看个人生活方式。合租+自己做饭=省钱王道。

Ming：丰俭由人。有工作的话花销还好，但存钱对我来说有点难。

Q4 听说澳洲看病很贵，孩子生病了怎么办？

Ming： 学校里有UTS Health Service，可以预约医生看病，也有心理咨询服务。每个人都十分亲切！

Yuki： 不要浪费OSHC，找bulk billing的诊所可以全额报销。

Q5 遇到困难时可以找谁？学校会帮忙吗？

Levi： 我之前收到过可疑邮件，直接转发给IT 核实了——果然是钓鱼。他们回复很快，还提醒我注意防范。遇到这种事千万别慌，先找学校确认。

Grace： Student Success Advisers什么都能帮，不管是学业、心理、还是遇到了什么问题，他们都特别热心耐心。不要自己扛着，学校有资源，主动去用！

🎓 爸爸妈妈，我想告诉你们

Grace： 感谢你们一直支持我的每一个决定，把我送出来读书。你们在背后默默付出了很多，我永远感谢你们，永远爱你们！留学固然辛苦，但一切都值得！在悉尼的生活让我更加独立、自信！

Yuki： 虽然有时候还是会累、会想家，但我觉得自己在一点一点变得更独立、更成熟。所以真的很谢谢你们，让我有机会来到这里，去看看更大的世界，也去成为更好的自己。你们不用太担心我，我会照顾好自己，也会继续努力的。爱你们❤️



扫码查看更多



从UTS College到UTS

再到你想去的任何地方



- UTS College 商科预科 + UTS 会计本科（主修经济管理）
- 毕业后入职四大会计事务所之一安永（EY），两年从审计助理晋升为高级审计员
- 目前在悉尼Waverley市政厅担任人事与文化顾问



UTS College给了我两个收获：扎实的学术基础 + “我可以”的信心。刚开始觉得学术写作和presentation的要求好严格，每个细节都要抠，但到了UTS本科才发现提前掌握了澳洲大学的标准，让我比直接进来的同学轻松很多。

小班教学让老师随时会注意到你的状态，这种“被看见、被支持”的感觉，让我的信心一点点建立起来。



- UTS College 传媒文凭课程 + UTS传媒本科（主修公共关系）
- 在校期间担任悉尼2ac中文电台节目主持和营销助理
- 毕业后先就职于一家活动策划公司，后加入德国知名文具品牌辉柏嘉（Faber-Castell）、全球玩具巨头美泰（Mattel），负责全球品牌策略的本土化落地
- 现任全球英语测评机构培生（Pearson）香港市场经理



在UTS College学到的所有软技能，比如沟通、协作、创意，都是我现在最宝贵的个人能力。我们经常做小组项目和presentation，学校CareerHub上也有不少实习机会，让我在读书期间就建立起人脉、提前接触行业，学会了跟不同背景的人合作。我想对学弟学妹们说：学校为你提供了一个看见世界的平台，勇敢开口抓住机遇，惊喜等待你发掘。



扫码查看更多

回头看，轻舟已过万重山



Yuki :

这是一次真正独立生活和重新认识自己的机会。慢慢你会发现你不仅可以表达，也可以影响别人。



Grace :

我是Grace，我在悉尼，不断成长，拥抱更大的世界，遇见更好的自己！



Ming :

明日的我将是今日的期望；
今日的我来自昨日的泪水。
现在我正看着与从前不同的世界。



Levi :

我是Levi，别让别人替你看世界。
悉尼，等你亲眼来见。



准备好了吗？你的悉尼故事从现在开始

扫码即可：

解锁更多学生真实故事
直接向学生大使提问



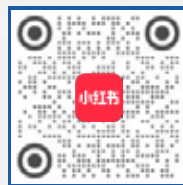
了解课程详情
预约1对1咨询



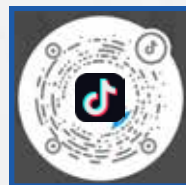
关注悉尼科技大学学院
社媒获取更多留学干货



使用微信扫一扫



使用小红书扫一扫



使用抖音扫一扫